

# CUADERNILLO 3

## Taller de actualización gerontológica:

Las Voces Mayores,  
protagonistas de estos tiempos



### Módulo 3:

¡ENVEJECIENTES! ¿y si abrazamos la edad?

1. Estereotipos y prejuicios hacia la Vejez y las Vejeces.
2. El proceso de envejecimiento en la cultura selfie
3. La construcción de nuevas formas de hablar y comunicar sobre la vejez.
4. Las Voces Mayores: estrategias para darle voz a los años.

**BIENVENIDO/A**

**¡Tercer encuentro!**



**¿Podés creerlo?**

En cuanto menos nos demos cuenta habrán pasado los cuatro talleres previstos para esta propuesta.

Antes de seguir... ¡queremos saludarte!

¡Qué lindo volver a encontrarnos!

¿Cómo venís llevando el taller?, ¿pudiste participar en Vivo o en diferido de los encuentros anteriores?

- ¡Claro que sí! 💪
- A medias 😞
- Todavía en agenda 📅
- Sumá tu opción aquí



## En el siguiente link colgamos itodo!



[https://www.mayoresenaccion.org.ar/taller-de-actualizacion-gerontologica-las-voces-mayores-protagonistas-de-estos-tiempos-3/?updated=e2dc26b\\_773\\_7261](https://www.mayoresenaccion.org.ar/taller-de-actualizacion-gerontologica-las-voces-mayores-protagonistas-de-estos-tiempos-3/?updated=e2dc26b_773_7261)

Encontrarás los encuentros pasados y los cuadernillos de trabajo para que sólo tengas que dar un click y acceder a todo el material ya subido así como también el que seguiremos cargando. No importa cuál haya sido tu opción elegida. Lo que importa es que sepas que el TALLER DE ACTUALIZACIÓN GERONTOLÓGICA - LAS VOCES MAYORES, PROTAGONISTAS DE ESTOS TIEMPOS no tiene fecha de vencimiento. Lo único que Sí caduca es el tiempo para presentar una vivencia o saber en el [Registro Federal de Voces Mayores +60](#) cuyo plazo es determinante para recibir el certificado de que has participado de este taller.

En este módulo te vamos a proponer hablar de estereotipos y prejuicios y del modo en que nos miramos como sujetos envejecientes. Cuán violentas resultan las miradas culturales que nos enajenan de algo tan natural como propio; envejecer, ¿no te parece?

## Estereotipos y prejuicios hacia la Vejez y las Vejece ¿Qué es el VIEJISMO y el EDADISMO?

.....  
 .....  
 .....

Identifica por lo menos tres situaciones viejistas que hayas vivido en primera persona (como testigo, víctima y victimario) ¡Si! estas últimas palabras son fuertes pero... ¿qué mejor que ser honestos? Nadie va a leer lo que escribas o pienses sin tu consentimiento. ¡Vamos! animate a revisar tus experiencias y a encontrar en ellas situaciones viejistas que vivenciaste, sufriste o activaste.

- 1.
- 2.
- 3.



## REVISEN SU CELULAR



¿Cuántos mensajes, flyers, reflexiones están atravesadas por situaciones viejistas? Te compartimos dos imágenes que nos han llegado a nuestros teléfonos en el último mes de julio de 2021. Una vez que las veas te invitamos a que respondas las preguntas debajo:



+

## NOTA MENTAL

.....

.....

.....

.....

• • •

## **PENSAR, REFLEXIONAR, ESCRIBIR**

 ¿Cuál fue tu primera reacción al leer los flyers?

.....  
.....  
.....

 ¿Cuál es el término que se repite en ambas imágenes?

.....  
.....  
.....  
.....

 ¿Cómo es tratada esa palabra?

.....  
.....  
.....

 ¿Qué prejuicio o estereotipo activa en vos cuando las ves y lees?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

 ¿Qué otros ejemplos podés sumar?

.....  
.....  
.....

## AVANCEMOS CON LA PRESENTACIÓN QUE PREPARAMOS PARA ESTE MÓDULO

(recordá que todos los talleres quedan grabados en el Canal de YouTube de [@somoslaseu](https://www.youtube.com/@somoslaseu). También podés acceder a los cuadernillos y a los links de las capacitaciones (módulos 1 y 2) en el siguiente link: [https://www.mayoresenaccion.org.ar/taller-de-actualizacion-gerontologica-las-voces-mayores-protagonistas-de-estos-tiempos-3/?updated=e2dc26b\\_773\\_7261](https://www.mayoresenaccion.org.ar/taller-de-actualizacion-gerontologica-las-voces-mayores-protagonistas-de-estos-tiempos-3/?updated=e2dc26b_773_7261)

A continuación te compartimos preguntas que te servirán para profundizar en los temas de este módulo. Podés responderlas a medida que Sol va hablando o luego de escucharla.

### NOTA MENTAL



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



☀ ¿Qué actitudes, miradas, representaciones viejistas podrían enumerar tras haber escuchado y compartido la primera parte de este taller?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

☀ ¿Qué es la cultura selfie?

.....

.....

.....

.....

☀ ¿A través de qué otros elementos de la industria cultural se filtran las representaciones viejistas?

.....

.....

.....

.....

☀ ¿Qué otro ejemplo de S.O.C puedes identificar y compartir? Puede ser utilizado como una VOZ MAYOR?

.....

.....

.....

.....

# “La revolución de los envejecientes”

Por María del Carmen Barragán

<https://elclubdelaporota.com.ar/la-revolucion-de-los-envejecientes/>



**+** **NOTA MENTAL**

.....

.....

.....

.....

## LINKS PARA PROFUNDIZAR SOBRE LOS TEMAS DE ESTE MÓDULO:

### Guías

Guía de recomendaciones para comunicar con responsabilidad sobre las personas mayores <https://www.mayoresenaccion.org.ar/guia-de-recomendaciones-para-comunicar-con-responsabilidad-sobre-las-personas-mayores/>

Prácticas no discriminatorias en relación con adultas y adultos mayores <https://www.mayoresenaccion.org.ar/practicas-no-discriminatorias-en-relacion-con-adultas-y-adultos-mayores/>

### Videos

Mayores en Acción de la FNV  
<https://www.youtube.com/watch?v=zgPu6NqmKBw>

Todas las voces, todas <https://www.youtube.com/watch?v=cppAFaXAUy4>

Viejos Temas  
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLs7X0KoPZCjongxqv-uP-5gMAO4AVmVHd>

SOC/ Buscar el tiempo 45:39 hasta 51:00 “la teoría del control” - [Charla del ciclo para pensar las vejeces sin estereotipos: “La potencia psicológica de las personas mayores” entrevista a Ricardo Iacub.](#)

### Notas de opinión

La vejez y el sentido vital  
<https://elclubdelaporota.com.ar/la-vejez-y-el-sentido-vital/>

La potencia de las vejeces  
<https://www.hoydia.com.ar/club-de-la-porota/73922-la-potencia-de-las-vejeces.html>

Hacia el colectivo de viejos y viejas  
<https://elclubdelaporota.com.ar/hacia-el-colectivo-de-viejos-viejas/>

El viejo Sanders, de prejuicios y oportunidades  
<https://elclubdelaporota.com.ar/el-viejo-sanders-de-prejuicios-y-oportunidades/>



**NOTA MENTAL**

+

**Ante cualquier  
duda, recurrir a la  
Convención de DDHH de las  
Personas Mayores**



¿Sabías que en agosto de 2021 se puso en marcha la plataforma **MAYORES EN ACCIÓN?**

**iRegístrate!**

## ¿Quiénes somos?

Somos una red de organizaciones del sector público, privado y social que trabajamos de manera colaborativa para contribuir al empoderamiento de las personas mayores en Argentina.

## ¿Qué hacemos?

Desde 2016 trabajamos para promover la participación efectiva de las personas mayores, difundiendo información y generando actividades gratuitas que las incentivan a mantenerse activas, autónomas y hacer efectivos sus derechos.

## iParticipá!

Si sos una persona mayor, te invitamos a participar y a compartir las distintas propuestas. Si sos parte de alguna organización podés agregar actividades o difundirlas en tu comunidad y si sos un familiar o cuidador podés acompañar a los adultos mayores para que realicen algunas de las actividades.

# #MayoresEnAcción



www.elclubdelaporota.com.ar



www.fnv.org.ar



**¡Gracias por compartir,  
participar y multiplicar  
esta propuesta!**



**VOCES  
MAYORES**



Por dudas y consultas escribinos a

[vocesmayores@gmail.com](mailto:vocesmayores@gmail.com)

+54 9 11 6267-1617



**EL CLUB DE LA  
POROTA**

[www.elclubdelaporota.com.ar](http://www.elclubdelaporota.com.ar)



Fundación  
**Navarro Viola**

[www.fnv.org.ar](http://www.fnv.org.ar)